greens & grains
building flavours

quick choice

DER SCHNELLE WEG ZUM GESUNDEN GLÜCK!

– ODER –

build it

DEIN MEAL, DEINE WAHL!

quick choice

meals

HERBS AND PROTEINS 2.0

Lemon Chicken (bio), Farmers Egg, g&g Saladmix, Belugalinsen, Hummus, Harissa, frische Tomate, frische Gurke, Zwiebeln (pickled), Rote Bete (pickled), Ingwer-Karotte (pickled), No Honey Mustard Drizzle, Sonnenblumenkerne und Kräuter deiner Wahl.

15,95 €

ORIENTAL COLORS (vegan)

Crispy Falafel & Roasted Veggies (bio), g&g Saladmix, Belugalinsen, Smoky Eggplant, Harissa, frische Tomate, frische Gurke, Zwiebeln (pickled), Rote Bete (pickled), Tahini-Drizzle, geröstete Kichererbsen und Kräuter deiner Wahl.

12,95 €

SANTORINI

Lemon Chicken (bio), g&g Saladmix, Smoky Eggplant, Lemon Labneh, frische Tomate, frische Gurke, Kalamata Oliven, Feta Crumble, Zwiebeln (pickled), Wassermelone, Basil Smash-Drizzle, Pita Crunch und Kräuter deiner Wahl.

14,95 €

GOLDEN TOFU (vegan)

Sesame Tofu, Blumenkohl-Reis, g&g Saladmix, Smoky Eggplant, Special Hummus, frische Gurke, Kurkuma-Fenchel, Zwiebel (pickled), Ingwer-Karotte (pickled), Creamy Cashew-Drizzle, Sonnenblumenkerne und Kräuter deiner Wahl.

13,95 €

CHILLI CHICKEN

Lemon Chicken (bio), Zatar Potatoes, g&g Saladmix, Belugalinsen, Smoky Eggplant, Muhammara, frische Tomate, Zwiebeln (Pickled), Gurke (pickled), Chopped Chillies, Jogurt-Sumach-Drizzle, Pita Crunch und Kräuter deiner Wahl.

14,95 €

HALLOUMI AFFAIR (veggie)

Grilled Halloumi, Wildreis, g&g Saladmix, Lemon Labneh, frische Gurke, Rotkohl, Rote Bete (pickled), Zwiebeln (pickled), Wassermelone, No Honey Mustard-Drizzle, Pita Crunch und Kräuter deiner Wahl.

14,95 €

rolls & more

SHAKSHUKA ROLL (veggie)

Handgebackenes Pita mit Farmers-Eggs, g&g Saladmix, Harissa, frischer Tomate, Zwiebeln (pickled), Gurke (pickled), Feta Crumble, Jogurt-Sumach-Drizzle und Koriander.

8,95 €

FLUFFY FALAFEL (vegan)

Handgebackenes Pita mit Crispy Falafel, g&g Saladmix, Hummus, frischer Tomate, frischer Gurke, Zwiebeln (pickled), Tahini-Drizzle und Kräuter deiner Wahl.

8,95 €

GRILLED CHICKEN

Handgebackenes Pita mit Lemon Chicken (bio),
g&g Saladmix, Hummus, frischer Tomate,
frischer Gurke, Zwiebeln (pickled),
Joghurt-Sumach-Drizzle
und Kräuter deiner Wahl.

11,95 €

DAL (vegan)

Wildreis, Rote Linsen, Geröstete Kichererbsen,
Ingwer, Kokosmilch, Kreuzkümmel,
Koriander und Drizzle deiner Wahl.

Chicken +2€ / Halloumi +2€
Tofu +1€ / Farmers-Egg +1€

8,95 €

build it

MEAL ODER ROLL IN 6 SCHRITTEN ZUSAMMENSTELLEN!

1. BASE
2. DIPS
3. MAIN

4 TOPPINGS

5 DRIZZLE

6 FINISHER

12,95 €

9,95 €

01 base.

DEINE GRUNDLAGE

GREENS
g&g Saladmix.

GRAINS
Wildreis, Belugalinsen, Blumenkohl-Reis.

GREENS & GRAINS
Kombiniere Greens und Grains deiner Wahl.

ROLL
Handgebackenes Pita mit Füllung deiner Wahl.

02 dips.

2 FÜR MEALS / 1 FÜR ROLLS

HARISSA vegan

HUMMUS vegan

SPECIAL HUMMUS vegan

MUHAMMARA vegan

SMOKY EGGPLANT vegan

LEMON LABNEH

03 main.

EINS ODER HALB-HALB

CRISPY FALAFEL vegan

ROASTED VEGGIES vegan bio

ZATAR POTATOES vegan

SESAME TOFU vegan +1€

FARMERS EGG +1€

GRILLED HALLOUMI +2€

LEMON CHICKEN bio +2€

04 toppings.

5 FÜR MEALS / 4 FÜR ROLLS

FRISCHE TOMATE

FRISCHE GURKE

KALAMATA OLIVEN

ROTKOHL

FETA CRUMBLE

CHOPPED CHILLIES

KURKUMA-FENCHEL

INGWER-KAROTTE (PICKLED)

ROTE BETE (PICKLED)

ZWIEBELN (PICKLED)

GURKE (PICKLED)

WASSERMELONE

05 drizzle.

FRISCHES DRESSING

SKHUG vegan

TAHINI vegan

NO HONEY MUSTARD vegan

BASIL SMASH vegan

CREAMY CASHEW vegan

JOGHURT-SUMACH

06 finisher.

CRUNCH & KRÄUTER / BIS ZU 3

GERÖSTETE KICHERERBSEN

SONNENBLUMENKERNE

PITA CRUNCH

PETERSILIE

KORIANDER

greens & grains
building flavours

www.greensandgrains.de greensandgrains.de greensandgrains.de

– Nur Kartenzahlung möglich –

© 2023 THE BETTER FOOD COMPANY GMBH & CO. KG