

meals



HERBS AND PROTEINS 2.0

Lemon Chicken , Farmers Egg, g&g Saladmix, Belugalinsen, Hummus, Harissa, frische Tomate, frische Gurke, Zwiebeln (pickled), Rote Bete (pickled), Ingwer-Karotte (pickled), No Honey Mustard Drizzle, Sonnenblumenkerne und Kräuter deiner Wahl.

15,95 €



SANTORINI

Lemon Chicken , g&g Saladmix, Smoky Eggplant, Lemon Labneh, frische Tomate, frische Gurke, Kalamata Oliven, Feta Crumble, Zwiebeln (pickled), Wassermelone, Basil Smash-Drizzle, Pita Crunch und Kräuter deiner Wahl.

14,95 €



CHILLI CHICKEN

Lemon Chicken , Zatar Potatoes, g&g Saladmix, Belugalinsen, Smoky Eggplant, Muhammara, frische Tomate, Zwiebeln (Pickled), Gurke (pickled), Chopped Chillies, Jogurt-Sumach-Drizzle, Pita Crunch und Kräuter deiner Wahl.

14,95 €



ORIENTAL COLORS

Crispy Falafel & Roasted Veggies , g&g Saladmix, Belugalinsen, Smoky Eggplant, Harissa, frische Tomate, frische Gurke, Zwiebeln (pickled), Rote Bete (pickled), Tahini-Drizzle, geröstete Kichererbsen und Kräuter deiner Wahl.

12,95 €



GOLDEN TOFU

Sesame Tofu, Blumenkohl-Reis, g&g Saladmix, Smoky Eggplant, Special Hummus, frische Gurke, Kurkuma-Fenchel, Zwiebel (pickled), Ingwer-Karotte (pickled), Creamy Cashew-Drizzle, Sonnenblumenkerne und Kräuter deiner Wahl.

13,95 €



HALLOUMI AFFAIR

Grilled Halloumi, Wildreis, g&g Saladmix, Lemon Labneh, frische Gurke, Rotkohl, Rote Bete (pickled), Zwiebeln (pickled), Wassermelone, No Honey Mustard-Drizzle, Pita Crunch und Kräuter deiner Wahl.

14,95 €

rolls & more



SHAKSHUKA ROLL

Handgebackenes Pita mit Farmers-Eggs, g&g Saladmix, Harissa, frischer Tomate, Zwiebeln (pickled), Gurke (pickled), Feta Crumble, Jogurt-Sumach-Drizzle und Koriander.

8,95 €



GRILLED CHICKEN

Handgebackenes Pita mit Lemon Chicken , g&g Saladmix, Hummus, frischer Tomate, frischer Gurke, Zwiebeln (pickled), Joghurt-Sumach-Drizzle und Kräuter deiner Wahl.

11,95 €



FLUFFY FALAFEL

Handgebackenes Pita mit Crispy Falafel, g&g Saladmix, Hummus, frischer Tomate, frischer Gurke, Zwiebeln (pickled), Tahini-Drizzle und Kräuter deiner Wahl.

8,95 €



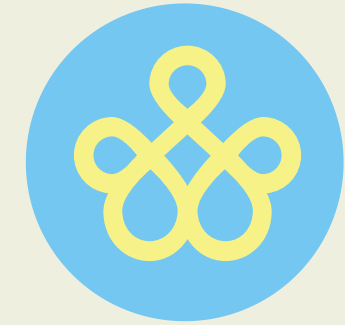
DAL

Wildreis, Rote Linsen, Geröstete Kichererbsen, Ingwer, Kokosmilch, Kreuzkümmel, Koriander und Drizzle deiner Wahl.

Chicken +2€ / Halloumi +2€

Tofu +1€ / Farmers-Egg +1€

8,95 €



greens & grains

building flavours

greens & grains ist für alle,
die Freude am Essen haben,
aber beim Essen keinen Spaß verstehen.

Für alle, die auch zwischendurch und unterwegs
immer genau das essen wollen, was ihnen guttut.

Für Esser*innen, die selbst entscheiden,
was auf ihren Teller kommt. Auf dem Menü:
die gebündelte Vielfalt der Mittelmeerküche.

SCHELLINGSTRASSE

Schellingstraße 23, 80799 München

Mo–Fr: 11–20 Uhr / Sa: 11–18 Uhr / So: geschlossen

MAX-WEBER-PLATZ

Max-Weber-Platz 11, 81675 München

Mo–Fr: 11–20 Uhr / Sa: 11–18 Uhr / So: geschlossen

www.greensandgrains.de

 greensandgrains.de

 greensandgrains.de

– Nur Kartenzahlung möglich –

meal or roll.

IN 6 SCHRITTEN ZUSAMMENSTELLEN

- 1

BASE
- 2

DIPS
- 3

MAIN
- 4

TOPPINGS
- 5

DRIZZLE
- 6

FINISHER



building flavours.

BASE.	DIPS.	MAIN.	TOPPINGS.	DRIZZLE.	FINISHER.
DEINE GRUNDLAGE	2 FÜR MEALS / 1 FÜR ROLLS	EINS ODER HALB-HALB	5 FÜR MEALS / 4 FÜR ROLLS	FRISCHES DRESSING	CRUNCH & KRÄUTER / BIS ZU 3
GREENS g&g Saladmix	HARISSA   HUMMUS  SPECIAL HUMMUS  MUHAMMARA   SMOKY EGGPLANT 	CRISPY FALAFEL  ROASTED VEGGIES   ZATAR POTATOES  SESAME TOFU  +1€ FARMERS EGG +1€ GRILLED HALLOUMI +2€ LEMON CHICKEN  +2€	FRISCHE TOMATE FRISCHE GURKE KALAMATA OLIVEN ROTKOHL FETA CRUMBLE CHOPPED CHILLIES KURKUMA-FENCHEL INGWER-KAROTTE (PICKLED) ROTE BETE (PICKLED) ZWIEBELN (PICKLED) GURKE (PICKLED) WASSERMELONE	SKHUG   TAHINI  NO HONEY MUSTARD  BASIL SMASH  CREAMY CASHEW  JOGHURT-SUMACH	GERÖSTETE KICHERERBSEN SONNENBLUMENKERNE PITA CRUNCH PETERSILIE KORIANDER